

0 наркотиках и не только...



Наркомания – это заболевание, обусловленное зависимостью от наркотического средства или психотропного вещества. Наркотическая зависимость приводит к психической и физической деградации личности. Современные наркотики способны сформировать зависимость уже при первом применении.

НАРКОТИКИ ЧРЕЗВЫЧАЙНО ОПАСНЫ, ТАК КАК ПРОИСХОДИТ:

- ➔ Грубое нарушение функции внутренних органов
- ➔ Нарушение нервной деятельности
- ➔ Деградация личности
- ➔ Снижение иммунитета
- ➔ Развитие предраковых состояний
- ➔ Нарушение функции эндокринной системы

Телефоны доверия» -

специалисты выслушают вашу проблему и дадут рекомендации, как поступить, запишут на прием или подскажут, куда обратиться дальше.

Минская область:

8-017-202-04-01 (круглосуточно)

8-029-899-04-01 (МТС, круглосуточно)



Телефоны врачей психиатров-наркологов

УЗ «Дзержинская центральная районная больница»:

8-01716-6-95-19;

УЗ «Минский областной клинический центр «Психиатрия-наркология» - запись на прием 8-017-331-90-64; 8-017-331-90-74

Полезная информация на сайтах:

УЗ «Дзержинская центральная районная больница» - dzcrb.by

ГУ «Дзержинский районный центр гигиены и эпидемиологии» - dzrcge.by

0 наркотиках и не только...



Наркомания – это заболевание, обусловленное зависимостью от наркотического средства или психотропного вещества. Наркотическая зависимость приводит к психической и физической деградации личности. Современные наркотики способны сформировать зависимость уже при первом применении.

НАРКОТИКИ ЧРЕЗВЫЧАЙНО ОПАСНЫ, ТАК КАК ПРОИСХОДИТ:

- ➔ Грубое нарушение функции внутренних органов
- ➔ Нарушение нервной деятельности
- ➔ Деградация личности
- ➔ Снижение иммунитета
- ➔ Развитие предраковых состояний
- ➔ Нарушение функции эндокринной системы

Телефоны доверия» -

специалисты выслушают вашу проблему и дадут рекомендации, как поступить, запишут на прием или подскажут, куда обратиться дальше.

Минская область:

8-017-202-04-01 (круглосуточно)

8-029-899-04-01 (МТС, круглосуточно)



Телефоны врачей психиатров-наркологов

УЗ «Дзержинская центральная районная больница»:

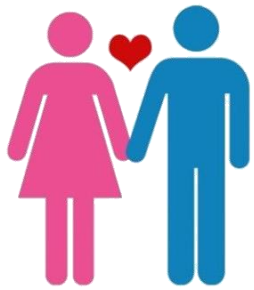
8-01716-6-95-19;

УЗ «Минский областной клинический центр «Психиатрия-наркология» - запись на прием 8-017-331-90-64; 8-017-331-90-74

Полезная информация на сайтах:

УЗ «Дзержинская центральная районная больница» - dzcrb.by

ГУ «Дзержинский районный центр гигиены и эпидемиологии» - dzrcge.by



Особого внимания требует вопрос о сексуальном поведении в связи с употреблением наркотиков. Оба эти явления взаимосвязаны - наркозависимые люди подвержены риску заражения и способствуют распространению ВИЧ-инфекции, вирусного гепатита, инфекций, передающихся половым путем.

Профилактика инфекций, передаваемых половым путем:

- ➔ отказ от случайных половых связей и секс с одним партнером;
- ➔ применение барьерных методов контрацепции (презервативов);
- ➔ соблюдение правил личной гигиены (использование индивидуальных банных принадлежностей и белья);
- ➔ регулярное посещение гинеколога для женщин и уролога для мужчин, а при наличии жалоб - обследование на ИПППТ;
- ➔ перед посещением салонов татуажа, косметолога и маникюра проверьте наличие разрешения на оказание данных услуг у мастера, следите за соблюдением правил выполнения манипуляций;
- ➔ вакцинация против вирусов гепатита, ВПЧ снижает риск заражения;
- ➔ отказ от вредных привычек;
- ➔ здоровый образ жизни.

При обнаружении тревожных симптомов своевременно обращайтесь к врачу, не занимайтесь самолечением! Ваше здоровье - это здоровье ваших любимых, близких, и даже ваших детей!

КАЛЕНДАРЬ ЖЕНСКОГО ЗДОРОВЬЯ

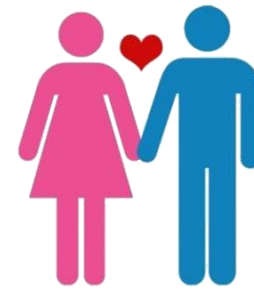
МЕСЯЦ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	ДЛИНА ЦИКЛА		
ЯНВАРЬ																																		
ФЕВРАЛЬ																																		
МАРТ																																		
АПРЕЛЬ																																		
МАЙ																																		
ИЮНЬ																																		
ИЮЛЬ																																		
АВГУСТ																																		
СЕНТЯБРЬ																																		
ОКТЯБРЬ																																		
НОЯБРЬ																																		
ДЕКАБРЬ																																		

Отмечайте в календарике, какими были выделения.

С - скудные

О - обильные

Б - болезненные.



Особого внимания требует вопрос о сексуальном поведении в связи с употреблением наркотиков. Оба эти явления взаимосвязаны - наркозависимые люди подвержены риску заражения и способствуют распространению ВИЧ-инфекции, вирусного гепатита, инфекций, передающихся половым путем.

Профилактика инфекций, передаваемых половым путем:

- ➔ отказ от случайных половых связей и секс с одним партнером;
- ➔ применение барьерных методов контрацепции (презервативов);
- ➔ соблюдение правил личной гигиены (использование индивидуальных банных принадлежностей и белья);
- ➔ регулярное посещение гинеколога для женщин и уролога для мужчин, а при наличии жалоб - обследование на ИПППТ;
- ➔ перед посещением салонов татуажа, косметолога и маникюра проверьте наличие разрешения на оказание данных услуг у мастера, следите за соблюдением правил выполнения манипуляций;
- ➔ вакцинация против вирусов гепатита, ВПЧ снижает риск заражения;
- ➔ отказ от вредных привычек;
- ➔ здоровый образ жизни.

При обнаружении тревожных симптомов своевременно обращайтесь к врачу, не занимайтесь самолечением! Ваше здоровье - это здоровье ваших любимых, близких, и даже ваших детей!

КАЛЕНДАРЬ ЖЕНСКОГО ЗДОРОВЬЯ

МЕСЯЦ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	ДЛИНА ЦИКЛА		
ЯНВАРЬ																																		
ФЕВРАЛЬ																																		
МАРТ																																		
АПРЕЛЬ																																		
МАЙ																																		
ИЮНЬ																																		
ИЮЛЬ																																		
АВГУСТ																																		
СЕНТЯБРЬ																																		
ОКТЯБРЬ																																		
НОЯБРЬ																																		
ДЕКАБРЬ																																		

Отмечайте в календарике, какими были выделения.

С - скудные

О - обильные

Б - болезненные.